

心からの希望を支える「意思決定支援」を すべての人に届けたい！



SDM-Japanのサポーターになってください。

SDM-Japanの活動費（日本各地で開催する研修や講演の交通費、ご案内や資料作成などの諸経費）の大半は、助成金と会費から賄っています。

しかし、助成金は常に約束されているものではありません。

そこで、クラウドファンディングREADYFORの「継続寄付」のしくみ（毎月支援者の皆さまから継続して寄付を受け付けるしくみ）を活用し、当団体の活動に興味をおもちくださる方々との継続的な交流を図りながら、助成金に頼らずに活動できるよう少しずつ組織力を高めることを目指していくと考えました。

ご協力いただいた皆さまには、限定サイトへのアクセス権や、イベント参加券の割引等の特典もご用意しております。

SDM-Japanの活動にご賛同いただける皆さまのご協力を心からお願いいたします。



READYFORのサイトはこちら → <https://readyfor.jp/projects/expressedwish/comments>

人が人をと共に歩むとき「この人は何をしてほしいんだろう、どうしたら求めに応えられるのだろう」と普通に思うことを考えれば、意思決定支援はとても基本的な取り組みだと言えます。それは、支援するというよりむしろ「あなたのことを知りたい」と求める姿勢が先に立つものではないでしょうか。実際にその人の思いを理解するのは容易ではなく、また意思決定支援という言葉が安易に使われている今だからこそ、その基本を皆さんと確認し、日々関わっていくためのスキルを紹介・普及していく。それが私たちの活動です。その人のwishをもっと知るために。私たちの活動へのご支援をお願いいたします。



日本意思決定支援ネットワーク 代表理事 名川 勝

日本意思決定支援ネットワーク（SDM-Japan）とは、

障害のあるなしにかかわらず、誰もが、自信と誇りをもって、Expressed Wish（表出された希望、真意）に基づく意思決定と可能性を追求できる社会を目指しています。私たちの究極の目的は、国内外における様々な意思決定支援に関する理論と実務を集積し、日本の文化や価値観になじむよう再構成することにより「日本版意思決定支援（SDM）モデル」を開発し、支援者のスキルを効果的に高められるよう研修を行い、国内での実践の場づくりを通じて日本版SDMのコンセプトとスキルを全国各地に普及させることです。私たちは、実践的ファシリテーション研修（PSF）事業、トーキングマット事業、リスクの捉え直し（Positive Risk Taking）事業、選好にもとづく意思決定支援に関するプログラム開発事業を基盤としつつ、豊田市との意思決定支援モデル事業、芹が谷やまゆり園意思決定支援プロジェクト等、自治体や福祉関係団体との協働プロジェクトを行っています。

2024年度

やれることがあります
TalkingMats®

トーキングマット基礎研修 日程が決まりました！



トーキングマットの使い方と一緒に学びませんか？

うまく思いを伝えられなくても、
誰しも自分の意思を持っています

最近、子ども、高齢者、認知症がある人、
障害のある人などを支援する皆様が、
ご本人の意思決定支援のあり方を学ぶ機会が
少しずつ増えてきています。

「実際に本人にどのように問いかけたら
いいのだろう」、
「家庭でも、職場でも、本人の気持ちを
知るためのツールがあったらいいのに」
といった声も聞かれます。

そういう方々にまず使ってみていただきたいのが、この“トーキングマット”です。

“トーキングマット”は1998年に、スコットランド・スターリング大学の研究者が開発しました。

カードを使ってのやりとりを通じて、意思決定の背景にあるこころの動きを見る化することが可能になります。

このトーキングマット基礎研修では子どもから大人まで幅広く使える意思決定支援ツールの使い方を学べます！

お問い合わせ



一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク（SDM-Japan）
info@sdm-japan.net

日程 開催地 開催方法

5/25(1日) 広島 対面

6/22,7/6 フルオンライン

8/10,9/7 東京 初日：対面

2日目：オンライン

8/25(1日) 横浜 対面

9/14(1日) 新潟 対面

※1日研修 = 7時間コース 定員12名

2日研修 = 3.5時間 2回コース 定員6名

約1ヶ月前から、Petixのサイトで募集を開始いたします！

募集がはじまりましたらホームページでお知らせしますので、フォローをお願いします！

※組織・法人、地域で人数が集まれば別途
開催も可能です！ご相談ください



<https://sdm-japan.net/>

2024年度トーキングマットフレンズの会

日程が決定しました！



場所・オンライン

1回目

2回目

3回目

4回目

7/18(木) 10/26(土) 2/22(土) 3/8(土)

初回 19時～21時 / 2回目以降 10時 - 12時



ご関心をお持ちの方なら、
どなた様でもご参加いただけます！

参加費 2000円 / 定員 各 10名

※継続寄付会員・賛助会員は無料！！

※継続寄付会員 随時大募集中！

<https://readyfor.jp/projects/expressedwish>



内 容

- トーキングマットの情報
- 実際の活用事例紹介
- 実践に関する意見交換
- 関心を持たれている方
同士の交流機会
など

お申し込み・お問い合わせ

約1ヶ月前に、peatixにてお申込みを開始します。

ホームページで告知します。
ぜひフォローしてください。

w.nobuhara0713@sdm-japan.net

詳細について

トーキングマット



<https://sdm-japan.net/what-you-can-do/events>



「*誰れもここそぞ あえる化する*」
TalkingMats®
(商標登録番号：6296641・6296645)